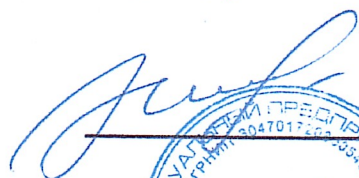


Согласовано:
Директор школы




Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель


 И.В Жукова

**Циклическое меню на 10 дней
для обеспечения питанием детей, обучающихся по программе
начального образования с 1-4 класса,
за исключением обучающихся с ОВЗ
из расчета 90,0 рубля (завтрак или обед) в день
школ Томского района.
с 01.09.2024г.**

Технология приготовления блюд составлена из «Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.

(Под редакцией М.П Могильного и В.А. Тутельяна.) -М:ДеЛи+, 2015г.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области.(Под редакцией Куткина М.Н.,Смоленцева А.А. и др.)

Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс

Школа:

Дата:

День: День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная пшенная (рисовая, кукурузная, манная) с маслом	200	27	284,55	8,11	6,24	42,24
	закуски	3	Бутерброд с сыром (30/20гр)	50	22	143,979	7,124	6,272	14,76
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	12	74,643	0,005	8,288	0,008
	фрукты	№338	Фрукт	120	24	39,72	0,04	0,04	9,8
	гор.напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
Итого:				580	90	585,114	15,486	20,899	77,024
Обед	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	140,218	5,239	6,579	19,513
	2 блюдо	438	Мясо птицы тушеное с овощами	100	55	130,85	10,15	12,08	3,272
	гарнир	171	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273,039	3,47	5,039	39,066
	сладкое	№ТТК 982	Напиток фруктово-ягодный (200)	200	7	50,427	0,159	0,016	7,046
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (60)	60	4	144	4,8	0,5	30,1
Итого:				710	90	738,534	23,818	24,214	98,997

Школа:

Дата:

День: День 2

Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	224	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	56	364,07	13,272	12,99	40,08
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	гор.напиток	№377	Чай с сахаром и лимоном	200	5	42	3,3	2,53	19,058
	фрукты	№338	Фрукт	140	27	55,7	0,04	0,04	9,8
Итого:				520	90	533,77	19	15,805	83,999
Обед	1 блюдо	№103	Суп картофельный с макаронными изделиями(200)	200	12	121,264	2,961	2,507	21,714
	2 блюдо	№ 352/2	Тефтели рыбные "Морские" сметаном с томатом соусе	100	43,5	262,4	13,5	16,9	12,26
	гарнир	128	Картофельное пюре (150)	150	22,5	200,603	4,58	5,71	32,723
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
Итого:				710	90	816,926	26,695	26,352	116,43

Директор школы

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ" ТОМСКОГО РАЙОНА,**
Абдулаев Данил Викторович, ДИРЕКТОР

31.10.24 09:51
(MSK)

Сертификат 6AB369201D361AF2F7A1E59E9F993510

Меню для обеспечения питания детей начальной школы с 1-4 класс

Школа:

Дата

День: День 5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 204	Макаронные изделия отварные с тертым сыром	165	27,5	282,65	11,88	11,58	25,93
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	12	74,643	0,005	8,288	0,008
	джем	№ 2	Повидло, джем	30	13,5	75	0,12	0	19,5
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	гор. напиток	№376	Чай с сахаром	200	3	41	0,2	0,051	9,977
	кислом.пр	пр	Кисломолочный продукт (Йогурт) 2,5%	100	32	54	5	2,5	3,5
	Итого:			535	90	599,293	19,593	22,664	73,976
Обед	1 блюдо	№102	Суп картофельный с бобовыми (горохом) (200)	200	12	140,218	5,239	6,579	19,513
	2 блюдо	тпк 730	Соус "Болоньезе"	90	55	179,41	10,074	9,013	10,008
	гарниры	№203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	273,039	3,47	5,039	39,066
	сладкое	№982	Напиток фруктово-ягодный	200	7	59,753	0,069	0	2,099
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	Итого:			700	90	801,73	23,94	21,866	100,147

Школа:

Дата

День: День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№278/2	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" (200)	200	28	278,43	5,243	4,025	17,054
	сливочное масло	№14	Масло сливочное порциями (10)	10	12	74,643	0,005	8,288	0,008
	сыр	№15	Сыр твердых сортов в нарезке (15гр)	15	15	74	3,6	4,7	0
	горячие напитки	№377	Чай с сахаром и лимоном (200)	200	5	42,222	0,207	0,059	10,216
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный (30)	30	2	77,31	2,7	0,99	14,4
	фрукты	№338	Фрукт	130	26	47	0,04	0,04	9,8
Итого:				615	90	665,605	14,183	18,347	66,539
Обед	1 блюдо	№99	Суп из овощей со сметаной(200/8)	208	18	150,67	2,427	6,007	14,226
	2 блюдо	№ 442	Филе куриное в соусе	90	50	130	16,515	12,085	19,95
	гарнир	№ 305	Рис припущенный	150	12	236,24	1,217	10,76	33,63
	сладкое	№349	Компот из смеси сухофруктов (200)	200	8	83,349	0,566	0	20,272
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный (30)	30	2	72	2,388	0,245	15,061
Итого:				678	90	672,259	23,113	29,097	103,139

Директор школы

Пожарно-

спасательный

лицей

Томского

района

КПП 701401001

ИНН 701401001

ОГРН 10701401001

ОГРНИП 304701720500645

ИНН 701900042526

ОГРН 10701900042526

ИНН 701900042526

ОГРН 10701900042526

ИНН 701900042526

ОГРН 10701900042526

ИНН 701900042526

ОГРН 10701900042526

Индивидуальный предприниматель

И.В. Жукова

Жукова
Ирина
Валерьевна

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ПОЖАРНО-СПАСАТЕЛЬНЫЙ ЛИЦЕЙ" ТОМСКОГО РАЙОНА,
Абдулаев Данил Викторович, ДИРЕКТОР

31.10.24 09:51
(MSK)

Сертификат 6AB369201D361AF2F7A1E59E9F993510